

# Einzelcoaching mit Praxisphase

Maßnahme-Nummer 092/ 8025/21

Einzelmaßnahme nach § 45 Abs. 1 Satz 1 SGB III

## Coaching

Ihr beruflicher Erfolg ist unser Ziel! Dafür erarbeitet der Coach mit Ihnen gemeinsam Ihre berufliche Perspektive.

Im Coaching werden wir folgende Fragen mit Ihnen klar beantworten:

- Welche Chancen habe ich bezüglich meiner Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten?
- Was benötige ich, um ggf. eine andere Arbeitstätigkeit ausüben zu können?
- Wo erhalte ich dieses Wissen?
- Wie bewerbe ich mich richtig?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten kann ich erhalten?

## Coachinginhalte

### Status Quo und Bedarfsanalyse

- Analyse der persönlichen Situation
- Feststellung des individuellen Bedarfs

### Individuelles Coaching für Ihren beruflichen Wiedereinstieg

- Entwicklung beruflicher Perspektive
- Auswahl der Zieltätigkeit
- Reflexion und Aufarbeitung bisheriger Bewerbungen
- Ihr Bewerbungsmanagement
- Kennenlernen von Unternehmen/ Branchen

### Wo brauchen Sie noch Unterstützung?

- Digitale Grundkompetenzen
- Zeitmanagement
- Gesundheitsprävention
- Unterstützung bei Mobilitätsfragen

### 2-wöchige Praxisphase

- in einem oder mehreren Unternehmen möglich

## Rahmen Bedingungen

### Coaching

- 40 Unterrichtseinheiten in 12 Wochen
- Beginn: jederzeit möglich
- Terminvergabe: individuell
- 2-wöchige Praxisphase

### Förderung

Die Teilnahme am Coaching ist durch die Agentur für Arbeit und das Jobcenter über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein finanziell förderfähig.

### Abschlüsse / Zertifikate

- Trägerinterne Teilnahmebescheinigung

## Veranstalter

### CBZ Chemnitz GmbH Niederlassung Zwickau

Hölderlinstraße 3  
08056 Zwickau

- Tel.: 0375 27137600
- zwickau@cbz-gruppe.de

Die CBZ Chemnitz GmbH ist als  
Bildungsträger durch die fachkundige  
Stelle der TÜV Rheinland Cert GmbH  
nach AZAV zertifiziert (ID 9108621259).

## Voraussetzungen

- Hauptschulabschluss, Berufsausbildung und/oder Berufserfahrung
- Sonderfälle: in Absprache mit Ihrer zuständigen Integrationsfachkraft

## Beratung

Eine individuelle Beratung ist jederzeit möglich.  
Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin.

Wir freuen uns auf Sie!

## Anfahrt

Sie erreichen CBZ optimal mit:

- Mit Bus- und Bahn, in zentraler Stadtlage
- Haltestelle „am Neumarkt“

