

Chancen erkennen:

Einzelcoaching zur beruflichen Orientierung für Frauen in Teilzeit

Einzelmaßnahme nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

Coaching

Sie suchen Arbeit oder eine neue Perspektive und es fehlt Ihnen an Mut, an Wissen oder an Kraft, sich selbst einen Schubs zu geben? Gern unterstützen wir Sie.

Bei uns erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen:

- Welcher Job passt zu mir?
- Wie erreiche ich meine Ziele?

- Welche Entwicklungsmöglichkeiten bieten sich mir?
- Wie überzeuge ich in einer Männerdomäne?
- Wie bekomme ich Arbeit- und Privatleben unter einen Hut?
- Karriere mit Kindern? Ist das möglich?

Coachinginhalte

Status Quo und Bedarfsanalyse

- Analyse der persönlichen Situation
- Feststellung des individuellen Bedarfs
- Einschätzung der beruflichen Kenntnisse

Individuelles Coaching für Ihren beruflichen Wiedereinstieg

- Kennenlernen der Berufsbereiche / Branchen
- Reflexion und Aufarbeitung bisheriger Bewerbungsbemühungen
- Auswahl der Zieltätigkeit
- Entwicklung von Strategien zur Zielerreichung
- Kommunikations- und Selbstvermarktungstraining
- Ein Leben in Balance – Vereinbarkeit von Beruf & Familie
- Führung & Verantwortung
- Konfliktmanagement

Wo brauchen Sie noch Unterstützung?

- Ausbau und Entwicklung lebenspraktischer Fähigkeiten (z.B. Zeitmanagement, Gesundheit, Mobilität)
- Digitale Grundkenntnisse und Anwendung e-Services Plattform der Bundesagentur für Arbeit

2-wöchige Praxisphase

- In Vollzeit = 40 Stunden pro Woche oder
- In Teilzeit = mindestens 20 Stunden pro Woche
- In einem oder mehreren Unternehmen möglich

Rahmen Bedingungen

Coaching

- Beginn: jederzeit möglich
- 40 Unterrichtseinheiten in max. 12 Wochen (Mindestens 2 Termine pro Woche à 2 Unterrichtseinheiten)
- 80 Stunden Praxisphase

Förderung

Die Teilnahme am Coaching ist durch die Agentur für Arbeit und das Jobcenter über einen Aktivierungs- oder Vermittlungsgutschein (AVGS) finanziell förderfähig.

Abschlüsse / Zertifikate

- Trägerinterne Teilnahmebescheinigung
- Praxisbeurteilung durch den Arbeitgeber

Veranstalter

CBZ Chemnitz GmbH Niederlassung Zwickau

- Hölderlinstraße 3 · 08056 Zwickau
- Tel.: 0375 27137600
 - zwickau@cbz-gruppe.de

Die CBZ Chemnitz GmbH ist als Bildungsträger durch die fachkundige Stelle der TÜV Rheinland Cert GmbH nach AZAV zertifiziert (ID 9108621259).

Voraussetzungen

- Arbeitssuchende und erwerbsfähige Frauen
- mindestens Hauptschulabschluss
- Sonderfälle: in Absprache mit Ihrer zuständigen Integrationsfachkraft

Beratung

Eine individuelle Beratung ist jederzeit möglich. Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch oder per E-Mail einen Termin.

„Mut brüllt nicht immer nur. Mut kann auch die leise Stimme am Ende des Tages sein, die sagt: Morgen versuche ich es nochmal.“
Mary Anne Radmacher (Schriftstellerin)

Anfahrt

Sie erreichen CBZ optimal mit:

- Mit Bus- und Bahn, in zentraler Stadtlage
- Haltestelle „am Neumarkt“

